Oulun K-seniorikerholaiset piti vuoden 1.kokoontumisen 16.2.2022 Oulussa Aleksinkulmassa.

Aiheita oli mm. - Hiljainen hetki poisnukkuneiden jäsenten muistaminen. Tasavuosia täyttäneet –kerho tarjosi täytekakkukahvit.

Puhuttiin ja suunniteltiin kesäteatteri retkeä Tukkijoella näytäntöön Muurameen kesällä 2022. Vuoden 2022 seniori golf > kerho ei tee yhteistä matkaa vaan Golfaajat voi olla omatoimisia.

Pohjois-Pohjanmaan Marttojen toiminnanjohtaja Heli Similä > esitteli toimintaa ja markkinoi meille ”Seniorin eväät” ajatusta – taisi saada meidät innostumaan – työstetään ryhmissä käytännön muutosta Marttojen tiloissa kevään aikana ”kursseilla tapahtuvana toteutuksena – innostusta tuntui olevan !”.

Oman kunnon hoito > piti olla paikalla kuntosali yrittäjä kertomassa salitoiminnasta (kuntosali -personal trainer toiminta) – yrittäjän korona altistuminen siirti tämän osion myöhempään ajankohtaa.

Kiitos saatiin hyvää keskustelua ja ajatusvaihtoa aiheesta -asia ei jää unholaan vaan työstetään.

Kiitos kahvinkeittoryhmälle hyvästä järjestelystä ja samoin osallistuneille. Osmo K.