YLEISTÄ TOIMINNASTA

Toimintasuunnitelman mukaan jäsenkokouksia pidetään kerran kuukaudessa Aleksinkulmassa pois lukien kesäkuukaudet, kesä-, heinä-, ja elokuu sekä joulukuu. Ennen jäsenkokouksia pidetään tarpeen mukaan hallituksen kokous.

Jäsenkokouksiin pyritään saamaan vierailija kertomaan kiinnostavista, ajankohtaisista ja jäsenille tärkeistä asioista tai tehdään yritysvierailu.

Kerho tarjoaa jäsenille pullakahvit kuukausikokouksissa. Sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa pyritään kokoontumaan sellaisessa paikassa, jossa on mahdollista tarjota osallistujille keittolounas.

Kahviparlamentti -tapaamisiin kokoonnutaan joka toinen keskiviikko. Sihteeri lähettää sähköpostikutsun edellisenä sunnuntaina

Videokeskusteluja Google Meet -palvelun välityksellä tehty muutamia, kun korona rajoittanut muuta toimintaa.

Tapaamisiin tarjotaan kyytiä - hallituksen jäsenet järjestävät – siis kyydin puute ei ole este tapaamisiin tulemiselle!

Kerhon www -sivuja ja facebook -sivuja päivitetään aktiivisesti. Toivotaan jäseniltä kuvia ja tarinoita/kertomuksia, jotta mielenkiinto sivuja kohtaan säilyy.

Tämänkin vuoden toimintaa on koronavirus vielä rajoittanut. Jäsenistöllä ollut arkuutta lähteä mukaan tapahtumiin.

TAMMIKUU – Jäsenkokousta ei järjestetty, oli vielä koronarajoituksia päällä.

Hallitus kokoontui tarkastamaan tilinpäätökseen liittyvät taseet, tuloslaskelmat liitteineen, jotta voidaan lähettää toiminnantarkastajalle. Hallitus myös suunnitteli alkuvuoden toimintaa tarkemmalla tasolla, mm teatteriretkeä kesälle. Jatkettiin videokeskustelutapaamisia jäsenten kanssa.

HELMIKUU – Kokoonnuttiin pitkästä aikaa jäsenkokoukseen Aleksinkulmaan.

Aluksi muistettiin viime vuonna poisnukkuneita hiljaisella hetkellä ja juotiin täytekakkukahvit pyöreitä vuosia täyttäneiden kunniaksi.

Suunniteltiin kesäteatterimatkaa Jyväskylän seudulle. Matkailutoimikunta suunnittelemaan matkaa.

Seniori Golfiin 2022 kerho ei tee yhteistä matkaa, vaan golfaajat saavat infoa asiasta ja voivat olla omatoimisia.

Vierailijana kokouksessa Pohjois-Pohjanmaan Martoista Heli Similä kertoi ikääntyvien ravitsemuksesta. Martoilla on meneillään ”Seniorin eväät” -hanke, jonka tiimoilta mahdollisuus ”Voimaa ruoasta” -ruokakursseihin. Asiaa viedään eteenpäin.

Saatiin vielä vinkkejä ja linkkejä Oulun kaupungin liikuntapalveluista omaehtoiseen liikuntaan. Todettiin monesta suusta, että korona-aika ollut haasteellista oman kunnon hoitamisessa. Monenlaista hyötyliikuntaa ovat kerholaiset silti harrastaneet.

Liikuntakeskus Voitosta piti olla esittely, mutta henkilö oli estynyt tulemasta. Viedään asiaa kuitenkin eteenpäin, kuntosalivuoro ja/tai personal trainer tietoa. Pyritään järjestämään tutustumis/opastuskierros salilla myöhemmin.

Jäsenkokoukseen osallistui 15 kerholaista.

MAALISKUU - Sääntöjen määräämä kevätkokous järjestettiin 16.3.2022 Ravintola Perlassa, jossa kerholaisille tarjottiin keittolounas.

Esitettiin toimintakertomus, tilinpäätös, tuloslaskelma ja tase sekä toiminnantarkastajan lausunto. Tili- ja vastuuvapaus myönnettiin hallitukselle ja toimijoille.

Käsiteltiin Liikuntakeskus Voiton tarjous ryhmä- ja yksilöliikunnan aloittamisesta. Tähän liittyvässä kyselykierroksessa kuultiin aika monella jo olevan kuntosali- tai muita liikuntaharrastuksia. Osa koki asian tarpeelliseksi ja työstetaan asiaa eteenpäin.

Marttojen ”Voimaa ruoasta” -ruokakursseja järjestettiin kolmen tapaamiskerran sarja nyt keväällä. Syksyllä toinen kolmen kerran sarja. Max määrä 12 henk/ryhmä.

Visailtiin Raija-Leena Särkilahden laatima tietovisa.

Kokoukseen osallistui 16 kerholaista.

HUHTIKUU - Jäsenkokoukseen kokoonnuttiin 20.4. taas Ravintola Perlaan. Alkuun nautittiin kerhon tarjoama keittolounas.

Kokoukseen oli saatu esiintyjäksi ja puhujaksi eversti evp Heikki Hiltula, joka esitelmöi aiheesta ”Putinin Venäjän ongelmat”. Esitys oli mielenkiintoinen, ajatuksia ja tunteita herättävä ja todella ajankohtainen juuri nyt. Eversti Hiltulan esitys jaettiin kaikille sähköpostia käyttäville jäsenille kokousmuistion liitteenä.

Palattiin kesäteatteriretki -aiheeseen. Muuramen Riihivuoren kesäteatterissa UIT:n ”Tukkijoella”, saadaan hyödynnettyä aijemmat käyttämättä jääneet liput. Yöpyminen Jyväskylässä ja palatessa toinen kesäteatteriesitys ”Ränssin Kievarin Kaunis Anna” jonka jälkeen lounas kievarissa. Alustava ehdotus sai kannatusta ja asiaa työstetään eteenpäin. Ajankohta olisi noin heinäkuun puoliväli.

Kerholaisten taholta tulleeseen ehdotukseen vierailu Katri Helenan konserttiin 21.5. Ouluhallissa sai kannatusta. Paikalla oli riittävä määrä hallituksen jäseniä, joten tehtiin myönteinen päätös saman tien. Sihteeri laatii pikaiset ilmoittautumiset, jotta ehditään saada lippuja oletettavasti suosittuun konserttiin.

Kokouksessa läsnä 16 kerholaista.

TOUKOKUU - Jäsenkokous Aleksinkulmassa 18.5.2022.

Aluejohtaja Jari Saarinen kertoi Keskon, K-ryhmän ja kauppapaikkaverkoston kuulumisia. Keskon osavuosikatsaus Q1 ennätystulos. Kuultiin verkostossa ja kauppapaikoissa tapahtuvista muutoksista. Paljon on tulossa uudistuksia, laajennuksia ja uusia kauppapaikkoja.

Puheenjohtaja Osmo Kuopusjärvi esitteli Janne Laineen Muistipeli.con -sivuston, jossa mahdollisuus pelata muistipelejä veloituksetta ja näin aktivoida aivoja ja ylläpitää ja virkistää omaa muistia.

Katri Helenan konserttiin on lähdössä 21 kerholaista. Esitys on 21.5. Ouluhallissa.

Kesäteatteriretki -asia on edistynyt. Toteutuu 13-14.7. Muurameen ja Ränssin Kievariin. Yötä ollaan Jyväskylässä. Tällä hetkellä on 17 ilmoittautunutta. Vielä ehtii 20.5. saakka.

Palautetta Marttojen ”Seniorin eväät” Voimaa Ruoasta! -ruokakursseista. Ensimmäiset kolme kokoontumiskertaa on käyty. Paikalla on ollut 11-9 henkilöä/kerta. Kokemukset todella positiivisia. Kurssin jälkeen on uskaltauduttu omassa keittiössä kokeilemaan uusia ruoka-aineita, on saatu tärkeää tietoa ikääntyvien ravitsemuksesta, vitamiinien ja mm proteiinien tärkeydestä.

Toinen kolmen kurssikerran sarja varattu meille syksyksi.

Muissa asioissa todettiin, että on aikanaan tehty päätös, että henkilö poistetaan jäsenluettelosta, jos 2 v jäsenmaksu maksamatta.

Paikalla 16 kerholaista.

KESÄKUU - ei kokousta, kahviparlamentti -tapaamisia torilla.

HEINÄKUU

Kesäteatteriretki bussilla Muurameen ja Jyväskylään 13.-14.7.2022. Muuramen Riihivuoren näyttämöllä UIT:n ”Tukkijoella. Yötä oltiin hotelli Albassa, kauniilla paikalla veden äärellä. Seuraavana aamupäivänä opastettu kierros Jyväskylässä ja vierailu viehättävässä Teeleidi -teekaupassa. Sitten ajettiin Ränssin kievariin, jossa ensin Ränssin Kievarin Kaunis Anna -esitys ja sen jälkeen maittava lounas seisovasta pöydästä. Vatsat täynnä lähdettiin kotimatkalle.

Mukana oli 19 kerholaista.

ELOKUU - Kahviparlamentti tapasi torikahveilla, ei jäsenkokouksia

Marttojen ”Senioirin eväät” -ruokakurssisarjan syksyn päivät ovat 18.8., 29.9. ja 27.10.

SYYSKUU - Hallitus kokoontui 22.9. suunnittelemaan loppuvuoden ohjelmaa, mm. pikkujoulua, toimijaesityksiä vuodelle 2023, mahdollista ulkomaan matkaa v. 2023

LOKAKUU - Jäsenkokouksessa kokoonnuttiin Ruskon K-Citymarkettiin. Kauppias Raimo Pudas kertoi meille kaupan tämän päivän trendeistä ja kauppiastoiminnoista ja mitä haasteita nykyinen tilanne tuonut tullessaan. Kauppias tarjosi meille myös kahvit.

Kauppiaan puheenvuoron jälkeen käsiteltiin omat kokousasiat:

Pikkujoulu, Islannin matka, kerhojen valtakunnallinen kesäkokous Lappeenrannassa, yritysvierailut, marraskuun sääntömääräisen vuosikokouksen asioita ja pikkujoulun ohjelmaa.

Kirjattiin hallituksen esitykset toimijoiksi vuodelle 2023. Esitykset lähetetään jäsenille etukäteen tutustuttavaksi kutsun mukana. Päätökset tehdään vuosikokouksessa marraskuussa.

Mukana 19 kerholaista.

MARRASKUU – Hallitus kokoontui 9.11.2022 ja kirjattiin ylös vuosikokoukseen vietävät esitykset: Toimintasuunnitelma 2023, talousarvio 2023, hallitus ja toimijat 2023, Islannin matkasta päättäminen, kesäkokous Lappeenranta 15.6. Selvitellään mahdollista yhteistä bussia Rovaniemen kanssa.

Hallitukselle lähetetty nähtäväksi Matka-Mainion ja Pohjolan Matkan tarjoukset Islannin matkasta. Päädyttiin Matka-Mainioon. Ajankohta 3-7.4.2023.

Kerhon tuki Islannin matkasta 200 euroa/jäsenmaksun maksanut kerhon jäsen.

Sääntöjen määräämä vuosikokous ja pikkujoulu pidettiin 18.11.2021 Oulun teatterilla. Aluksi katsottiin näytelmä ”Patriarkka”, jonka jälkeen siirryttiin teatteriravintola Vänmanniin kokoukseen.

Toimintasuunnitelma- ja talousarvioesitykset v:lle 2023 oli toimitettu jäsenille kokouskutsun mukana ja ne hyväksyttiin esitetyssä muodossa. Myös hallitus ja toimikunnat vuodelle 2023 hyväksyttiin etukäteen lähetetyn esityksen mukaisesti.

Vuosikokousasioiden jälkeen siirryttiin pikkujouluruokailuun ja -ohjelmaan. Nautittiin maistuva joulubuffet. Tiernapojat Leevin Laulajat esittivät meille hienon perinteisen näytelmän.

Kerhomme jäsen Reijo Alatalo lauloi joululauluja ja tyttärensä säesti pianolla. Vielä laulettiin Reijon vetämänä ja pianistin säestämänä muutama yhteinen joululaulu.

Paikalla 33 kerholaista.

JOULUKUU – Ei jäsenkokousta. Hyvää Joulua!